

NOVAS INSTALAÇÕES

Centro de Fisioterapia
Dr. Rasgado Rodrigues

Rua Conde de Rio nº 14 cv
1495-154 ALGÉS
Telefone: 214 115 864
Fax: 214 115 864
Email: centro.rasgado@gmail.com



www.centrorasgado.com

Serviços

- Fisioterapia Musculo-esquelética
- Fisioterapia Cardio-respiratória
- Fisioterapia Neurológica
- Fisioterapia ao Domicílio
- Cinesioterapia Respiratória
- Medicina Tradicional Chinesa
- Osteopatia
- Coaching
- Psicologia
- Massagens
- Recuperação em Incontinência Urinária
- Preparação para o Nascimento
- Recuperação Pós-Parto
- Especialidades Médicas Várias



Acordos e Convenções
ADSE, CGD, Casa da Moeda, PT-ACS, SAMS, Outros

Clínica da Fidalga Fisioterapia

- Consultas (Clínica Geral e Especialidades)
- Estomatologia
- Exames Complementares de Diagnóstico
- Terapia da Fala
- Diversos Acordos

cfidalga@sapo.pt

Avenida Cidade de Londres, nº 20
2735-454 Aqualva Cacém

Tel. 219 181 118 • 219 136 936
Fax. 219 140 018



Clarifisio

Medicina Física e de Reabilitação

- Fisioterapia
- Psicologia
- Nutricionista
- Terapia da Fala

Diversos Acordos

clarifisio@sapo.pt

Tel.: 21 923 15 39
Fax: 21 924 10 64

Rua André de Albuquerque,
n.º 45 - 2710-529 Sintra

ORTOPEDIA DE CASCAIS

Gerência Dra. Ana Sofia

- Todo o Tipo de Material Ortopédico
- Consultas de Várias Especialidades Médicas
- Consultas de Medicinas Alternativas
 - Podologia • Fisioterapia
 - Ortopedia • Osteopatia
 - Acupuntura • Enfermagem
- Esteticista • Técnicos Ortoprotésicos

APARELHOS AUDITIVOS
TESTES GRATUITOS

Horário: Aberto de 2.ª a 6.ª das 9.30 às 13.00h e das 14.30 às 19.00h
Sábados: das 9.30 às 13.00h
Rua Carlos Anjos, n.º 1241 D - Loja B - Amoreira
2645-175 ALCABIDECHÉ • Tel./Fax: 214 866 371 / Tlm. 963 604 189
E-mail: ortopediadecascais@gmail.com

JULHO							AGOSTO							SETEMBRO							
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	
						1			1	2	3	4	5							1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	F	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	16	17	18	19	20	21	23	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30			
30	31																				

OUTUBRO							NOVEMBRO							DEZEMBRO							
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	F	6	7				F	2	3	4							F	9
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	F	9	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	23	
29	30	31					26	27	28	29	30	24	N	26	27	28	29	30			

Criatividade e Design

Tel.: 21 443 00 95/6
Tlm.: 91 326 35 67
geral@ocorreiodalinha.pt
www.ocorreiodalinha.pt
Vaga Litoral - Publicações e Edições, Lda.
N.º Cont. 504 285 092
Execução gráfica impressão e acabamento
MX3 - Artes Gráficas - Tel. 21 917 10 88



Guia Especial de Fisioterapia

N.º 7 Ano VII
Setembro 2011

Este desdobramento
faz parte integrante
da edição n.º 270 do Jornal



Centros de Medicina Física e de Reabilitação

Linda-a-Velha
Benfica
Amadora

Consulte o seu médico assistente e verifique se continua...
Esperamos por si!

ACORDOS:

ADM	MEDEMPRESA
ADMG	MEDINORTE
ADSE	MEDILUX 24
ADVANCE CARE	MÉDIS
ALLIANZ	MIN. DA JUSTIÇA
AMI	MULTISERVICE
ARS	MUNDIAL CONFIANÇA
ALTNEC	OSMOP
AXA	PT
CGD	RDP
CVP	RTP
ECCO-SALVA	SAMS QUADROS
EPS-MULTICARE	SAMS SIB
FIDELIDADE	SAMS SUL E ILHAS
GLOBAL - COMP. - SEGUROS	UNIMED
IMPÉRIO BONANÇA	UNIMED ACIDENTES
LUSITANIA	VELA CIF
MAXICARE	ZURICH

Todos os Tratamentos de Fisioterapia:
Hidroterapia - Termoterapia - Electroterapia
Laserterapia - Massagem Terapêutica - Pressoterapia
Mesoterapia - Ginásio

2ª a 6ª das 8h às 20h

FISIOPIRAMIDE
Largo da Pirâmide, 3Q
LINDA-A-VELHA
Tel.: 214 144 184
Fax.: 214 195 028

FISIAME
Av. Gomes Pereira, 88
BENFICA
Tel.: 217 154 196
Fax.: 217 159 680

MOVIFÍSICA
Rua do Outeiro, Nº 25
AMADORA
Tel.: 214 919 488
Fax.: 214 919 488



Centro Reabilitação
S. Jorge
Fisioterapia • Recuperação

ACORDOS COM:

ARS | ADSE | CTT | RTP
RDP | PT | PSP | GNR | CGD
SAMS | SAMS QUADROS | SAMS SIB
M. JUSTIÇA | FORÇA AÉREA | MARINHA
ADME | IMPRENSA NACIONAL | SEGUROS
ENTRE OUTROS

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO
E PÓS-PARTO | MASSAGEM DE BEBÉ

R. Timor Lote 7 (junto à PT)
2745-225 Queluz | Sintra
Telef.: 214 360 102 | 214 342 160
Fax: 214 342 166
geral@centrosjorge.pt | www.centrosjorge.pt

A ORTOPEdia DE ALGÉS

Gerência Dra. Ana Sofia

Aberto desde 1999

- Todo o Tipo de Material Ortopédico
- Consultas de Várias Especialidades Médicas
- Consultas de Medicinas Alternativas
- Podologia • Fisioterapia
- Ortopedia • Osteopatia
- Acupuntura • Enfermagem
- Esteticista • Técnicos Ortoprotésicos

APARELHOS AUDITIVOS
TESTES GRATUITOS

Horário: Aberto de 2.ª a 6.ª das 9.30 às 13.00h e das 14.30 às 19.00h
Sábados: das 9.30 às 13.00h
Rua dos Anjos, 4 B - 1495-006 ALGÉS • Tel./Fax: 214 113 519 / 925 410 123
(R. Paralela à Av. Comb. de Grande Guerra / próximo das finanças)
E-mail: ortopediadealgés@gmail.com

OSTEOPATA

ANTENOR MOREIRA, D. O.

(OXFORD BROOKES UNIVERSITY)

MEMBRO F.P.O. (FEDERAÇÃO PORTUGUESA OSTEOPATAS)

- PROBLEMAS DE COLUNA VERTEBRAL
- TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA
- MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO
- ELECTROTERRAPIA
- SACRO-CRANIANAS (THE UPLEDGER INSTITUTE-USA)

Av. 25 de Abril, 35 - 1.º A • 2795-198 Linda-a-Velha
Móvel: 96 300 06 90 • Tel.: 21 419 31 41



centro de medicina física e reabilitação
consultas e tratamentos de fisioterapia

classes de movimento e
correção postural

classes pré e pós-parto

fisioterapia no domicílio

Seg. a Sex das 08h00 às 20h00

vários acordos e convenções

Assoc. Humanitária B. V. Queluz
Rua D. Pedro IV 2745 QUELUZ
214 358 078 933 605 959
reabilitatus@sapo.pt

8 de Setembro Dia dos Fisioterapeutas

Os fisioterapeutas maximizam o potencial de movimento das pessoas, promovendo uma boa condição física e identificando as limitações que os impedem de ser activos e independentes. Os fisioterapeutas são especialistas no desenvolvimento e manutenção da capacidade das pessoas para se moverem e funcionarem ao longo das suas vidas. Com conhecimentos avançados sobre o corpo, como ele se move e o que o impede de se mover bem, os fisioterapeutas promovem o bem-estar, mobilidade e independência. Tratam e previnem muitos problemas causados pela dor, invalidez, incapacidade e doença, lesões relacionadas com o desporto e trabalho, envelhecimento e longos períodos de inactividade.

2 0 1 2

JANETRO							FEVERETRO							MARCO							
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	
						F			1	2	3	4	5					1	2	3	4
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	11	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29					26	27	28	29	30	31		
30	31																				

ABRIL							MAYO							JUNHO							
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	
						F			F	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	F	7	P	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	F	8	9	F	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	F	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30					
30																					

Os idosos acreditam em tudo
Os adultos suspeitam de tudo
Os jovens sabem tudo



Fisioterapia

Rua Ernesto Silva, 97 C/V • 1495-057 Algés
Tel.: 21 411 38 93 • Fax.: 21 411 78 93 • E-mail: fisiobody@sapo.pt

- Desportiva • Respiratória
- Neurológica • Drenagem Linfática
- Massagem de Relaxamento
- Fisioterapia Domiciliária

Acordos:
• Tranquilidade • RTP • RNA
• C. Geral de Depósitos • Serviaid



Membro F.P.O. (Federação Portuguesa Osteopatas)

Equilíbrio
Mobilidade
Saúde
Bem estar

- Consulta de Osteopatia
- Massagem de Relaxamento
- Drenagem Linfática Manual

Rua dos Bombeiros Voluntários de Carcavelos, 2775-694 Carcavelos
Tel. 21 458 47 14 | Tm. 96 571 48 38 | E-mail: consultas@diosteopatia.com | Site: www.diosteopatia.com



GABINETE DE FISIOTERAPIA, LDA.

Especialidades e Colaboradores

Fisioterapia/Fisioterapia ao domicílio: Ft. Diogo Campos, Ft. Isabel Freitas, Ft. Raquel Cristóvão, Ft. Regina Costa, Ft. Sofia Lois

Ortopedia: Dr. Fernando Calapez Xavier

Fisiatria: Dr. Didio de Aguiar

Acordos com várias companhias de seguros (AT), Sams Quadros, Sindicato dos Enfermeiros, Sindicato dos Professores, Ordem dos Advogados, Serviços Sociais da CGD

Passeio da Rua de Itália (antiga Estrada da Torre), Lote 60, nº. 25, Loja E
2775-629 Carcavelos Tel. 214583250 Fax. 214583252

Telemóvel : 938222028 Email: fisioseven@gmail.com

Horário : De 2ª a 6ª das 08h às 20h